



Speiseplan



05.05. – 09.05.2025	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	„Kumpir“ Große Ofenkartoffeln mit vielen Beilagen, gebratenem Gemüse, Sour Cream und Salatbeilage <i>BCEJK</i>	Gegrillte Cevapcici (Rinderhack), und Gemüsebällchen, dazu Zaziki, Ajvar, Tomatensauce, Minze oriental. Gemüse, Reis oder Bulgur <i>A' BCEJ</i>	Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse und leckeren Saucen) <i>A' BCEJ</i>	Chili Con Carne mit Rinderhack, Bohnen, Tomaten, Mais und Schmand, dazu Reis und Baguette <i>A' BCJ</i>	„Fish & Chips“ MSC-Fischnuggets mit leckeren Dips und Gemüse, dazu hausgemachte Kartoffelspalten <i>A' BCEFJK</i>
Essen II	Fruchtiges Gemüsecurry mit Ananas in milder gelber Currysauce, wahlweise gebratenen Tofu, dazu Mandelreis (vegan) <i>HI' JL</i>	Frühlings Nudeltopf mit viel Gemüse, und Schnittlauch, dazu Baguette (vegan) <i>A' J</i>	Gebackener Mini-Camembert und Goudasticks, dazu Preiselbeeren, Salatbeilage, geröstete Nüsse, Toast und Röstkartoffeln <i>A' BCEI'x</i>	Chili Sin Carne mit Bio-Soja, Bohnen, Tomaten, Mais und Schmand, dazu Reis und Baguette <i>A' BCHJ</i>	Gemüsenuggets mit leckeren Dips (2,6,11), dazu Gemüse und Kartoffelspalten <i>A' BCEJ</i>
Salat	Cole Slaw Salat (2,6,11) <i>BCEJ</i>	Kichererbsensalat <i>BCJK</i>	Feldsalat mit Senf-Honigdressing <i>BCJK</i>	Tomatensalat mit roten Zwiebeln und Koriander -	Karibischer Reissalat <i>BCEJK</i>
Obst/Dessert	Obstauswahl -	Vanillaquark mit Himbeermark <i>BC</i>	Obstsalat mit frischen Erdbeeren -	Obst / Dessert -	Nougatpudding mit Fruchtmark <i>A' BCEI'JK</i>

H-Milch, Reis, Milchrreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Menschen mit Allergien bitte VOR dem Essen am Tresen melden

Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind noch nicht Bio.

© Jörg Wieckenberg 2025